

Guide de l'ERCB



ecole
de
rugby
coudeker
que
Oranche

*" L'important n'est pas celui qui est en face,
mais celui qui est à tes côtés ! "*



Sommaire

Préambule.....	3
LABEL FFR.....	4
Les Numéros indispensables.....	5
La Charte du Dirigeant	6
La Charte de l'Educateur	7
La Charte des Parents.....	8
La Charte du Joueur.....	9
CMabulle - service de co-voiturage sportif.....	10
Le principe de la donation	11
Pour les Parents - le Five Rugby Moving :.....	12
Pour les Papas - le Loisir Rugby Coudekerque-Branche	13



Préambule

La saison qui vient de s'écouler a été remarquable sur au moins 2 points, le premier étant notre installation depuis septembre sur ou dans les installations du stade Octave Lapize et la deuxième l'hébergement à temps plein de l'Entente des M14 avec les résultats que nous connaissons. En ce qui concerne le stade et ses structures, nous les avons déjà faits évoluer et ils évolueront encore, mais il faut laisser le temps au temps.

C'est le deuxième point, qui, au vu du déroulement de la saison, nous a fait réfléchir et convaincu qu'il fallait créer une sorte de guide du **bien vivre à l'ERCB**. Notamment pour permettre une bonne **intégration**, de licenciés ayant vécu une grande partie de leur vie sportive au sein du **RCFLN** ou à l'**OGS** et bien sur de leurs parents. Il faut absolument que pendant les 2 années qu'ils passeront dans notre club, ceux-ci soient associés à la vie de celui-ci et s'y sentent bien ! Plus largement, ce livret s'adresse aussi à celles et ceux déjà présents au club ou qui nous rejoindrons, j'espère nombreux, chaque saison.

La vie en société impose des règles de bien vivre ensemble et la vie d'un club n'y échappe pas. Vous trouverez donc à l'intérieur des **chartes « droits et devoirs »** adaptées aux différents intervenants que l'on peut trouver au sein d'un club, qu'ils soient **licenciés, éducateurs, parents ou dirigeants**. Participer à la vie d'un club c'est donc se respecter, s'adapter et s'écouter pour créer l'environnement le plus serein possible pour permettre l'épanouissement de nos garçons et filles.

Participer à la vie d'un club c'est aussi avoir une attitude **citoyenne**, l'ERCB vous en donne la possibilité au travers de l'application **Cmabulle** en adoptant le **covoiturage sportif** pour à la fois faciliter vos déplacements mais aussi réduire votre empreinte carbone.

Participer à un club c'est aussi **s'impliquer** chacun en fonction de ses possibilités car un club de rugby en général et l'ERCB en particulier n'est pas un **objet de consommation** au même titre qu'un hamburger ou une place de cinéma. Depuis sa création, l'ERCB s'est inspirée du concept **d'économie participative** car véritablement le club appartient aux licenciés et il n'y a rien de meilleur que de connaître la valeur des choses. Cette année en a encore été un bon exemple dans la façon avec laquelle beaucoup se sont impliqués dans les actions que nous avons mises en place toute cette saison.

C'est d'ailleurs **votre niveau d'implication** qui nous a incités à aborder **la notion de donation**. Vous trouverez à l'intérieur du livret des explications assez exhaustives sur **l'intérêt gagnant/gagnant** de la donation, une pratique honnête, peu connue et somme toute citoyenne.

Bonne saison 2017/2018 au sein de l'ERCB.

Le pRez



LABEL FFR



**Monsieur le Président
Coudekerque Branche**

Marcoussis, le 6 juillet 2017

Objet : Labellisation de votre Ecole de Rugby

Monsieur le Président,

Nous avons le plaisir de vous informer que, lors de sa dernière réunion, le Comité Directeur de la FFR a décidé, sur proposition de la Commission Nationale des Ecoles de Rugby, l'attribution du Label Qualité FFR.

Le diplôme et le blason attachés à cette distinction ont été envoyés à votre comité territorial pour en organiser la remise officielle. Nous vous adressons directement un kit de matériel (plots, ballons, chasubles).

En effet, il s'agit là d'un signe fort de reconnaissance pour tout l'encadrement de votre Ecole de Rugby mais aussi auprès des collectivités, et de l'ensemble des clubs de votre Comité.

C'est donc un moyen efficace de créer une émulation, de récompenser la qualité de votre travail, d'inciter à plus de formation et de promouvoir les valeurs fondamentales attachées à notre sport.

Je vous félicite et compte sur vous pour tirer de cette réussite tout le bénéfice possible.

Recevez, Monsieur le Président, l'assurance de mes sentiments sportifs les meilleurs.

Jacky Courrent
Elu en charge de la commission nationale
des Ecoles de Ruby

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY

Siège Social : 3-5 rue Jean de Montaigu - 91463 Marcoussis cedex - Tel : 01 69 63 64 65 - Fax : 01 69 63 67 57 - www.ffr.fr
Association loi 1901 reconnue d'utilité publique en date du 27 novembre 1922 - Siret 78440581300089 - CODE APE 9319Z - TVA FR
70784405813

Les Numéros indispensables

Philippe DISANT - "PréDisant" de l'ERCB



tel : 06 10 16 57 14

email : president@rugby-coudekerque-branche.fr

Rémi BAK – Secrétaire de l'ERCB



tel : 06 15 62 09 74 -- email : 7304h@ffr.fr

Marylda THAYALS – Secrétaire Adjointe



tel : 06 79 72 39 66 -- email : 7304h@ffr.fr

Retrouvez sur notre site www.rugby-coudekerque-branche.fr

- Toutes les infos et photos sur la vie et l'organisation de l'ERCB
- Le plan d'accès au stade Lapize (2 parkings au choix)
- L'organisation de l'Entente Dunkerque Littoral



La Charte du Dirigeant

Une charte, c'est des **droits**, des **devoirs**, des **règles de vie** à respecter !

Adhérer à une charte, c'est y souscrire complètement !

Les dirigeants ont mission d'organiser la vie de l'Ecole de Rugby,
de « faciliter » la tâche des Educateurs et l'épanouissement des joueurs.

Droits du Dirigeant	Devoirs du Dirigeant	Règles de vie à respecter
<p>Le Dirigeant a droit :</p> <ul style="list-style-type: none">- à la formation et l'information qui lui permettront d'être performant,- à une connaissance claire de son rôle et de ses responsabilités,- au respect des enfants, des parents, des éducateurs et de l'ensemble du Club,- à la coopération des parents pour lui faciliter les tâches administratives, organisationnelles ou logistiques,- à la reconnaissance que mérite son investissement bénévole,- à l'aide du club pour lui procurer des « conditions de travail » acceptables,- à la participation à l'élaboration du projet de club, de ses règles de vie, et de son fonctionnement.	<p>Le Dirigeant a le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none">- de se former ou s'informer pour être performant dans les tâches confiées,- de connaître précisément son rôle et de s'y tenir,- d'apporter un soin particulier à l'accueil des nouveaux, enfants et parents,- de respecter les parents, les enfants, l'ensemble des membres du club,- d'être le lien entre les parents et les éducateurs,- de décharger les éducateurs de tout ce qui n'a pas trait au domaine sportif, de faciliter leur tâche par une bonne organisation,- de veiller en permanence à une bonne communication interne et externe.	<p>Le Dirigeant a le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none">- d'écrire, pour tous, des règles de vie claires et précises,- de veiller à ce qu'elles soient bien connues de tous,- de mettre en place les moyens d'en vérifier le respect : cahiers de présence, de retards, etc ...- de mettre en place les moyens d'une bonne communication,- de rechercher en permanence le « travail en équipe ».
<p>Il a aussi droit :</p> <ul style="list-style-type: none">- à des moments d'échange et de convivialité que doit organiser le club,- à la participation à la vie du club dans son ensemble.	<p>Il a aussi le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none">- d'accepter les critiques constructives, d'où qu'elles viennent,- d'être « acteur » d'une bonne entente et d'une bonne coopération.	<p>Il a aussi le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none">- d'organiser des temps de convivialité et d'échange, soit entre dirigeants, soit avec les parents.



La Charte de l'Educateur

Une charte, c'est des **droits**, des **devoirs**, des **règles de vie** à respecter !

Adhérer à une charte, c'est y souscrire complètement !

Rôle de l'Educateur : Il apporte aux licenciés une Formation Physique et Sportive et lui inculque les « Valeurs du Rugby et de la vie en groupe »

Droits de l'Educateur	Devoirs de l'Educateur	Règles de vie à respecter
<p>Il a droit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - au respect des enfants, des parents, et de l'ensemble des composantes du Club, - à une formation et un recyclage de qualité, - à l'appui et l'aide de toutes les autres « fonctions » contribuant à faciliter sa tâche: administratifs, logistique, etc.. - à la reconnaissance liée à son investissement bénévole, sa compétence et sa mission éducative. 	<p>Il a le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'être assidu aux entraînements (Tps de présence = 80% pour les référents) - de se former pour mettre toujours plus de compétences au service des jeunes licenciés - de préparer des contenus de séances en relation avec les objectifs de l'Entente, - de veiller à la sécurité des joueurs, - de chercher toujours à transmettre une technique et une passion, en donnant du plaisir, - de faire de la compétition un « outil de formation », en laissant de l'initiative, en respectant joueurs, arbitres et entourage, - <i>d'assurer un suivi écrit de l'évolution de chaque joueur.</i> 	<p>Il a le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - de faire connaître aux joueurs les règles de vie du groupe, - de les faire respecter, - d'être intransigeant sur le respect des « valeurs » : Respect, Solidarité, Camaraderie, Tolérance, etc.. - de veiller à donner à TOUS du temps de jeu, - de positiver tout progrès plutôt que de stigmatiser les erreurs, - De participer et de faire participer à la vie de son club d'origine.
<p>Il a aussi droit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - à l'aide des parents, s'il les sollicite soit pour une activité, soit pour un problème avec l'enfant, - à un échange avec les parents sur l'évolution sportive ou éducative de leur enfant. 	<p>Il a aussi le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'avoir un comportement et un langage exemplaires en toutes circonstances, - d'essayer d'imposer des comportements exemplaires autour du terrain, - d'échanger avec les parents sur l'évolution de l'enfant. 	<p>Il a aussi le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'informer les parents sur les règles de vie, le programme d'activités, les horaires, etc. - de travailler dans la coopération et le respect avec les autres composantes de l'ENTENTE.



La Charte des Parents

Une charte, c'est : des **droits**, des **devoirs**, des **règles de vie** à respecter !

Adhérer à une charte, c'est y souscrire complètement !

Rôle des parents : Accompagner leurs enfants dans la Formation sportive. Participer à la vie du club

Des Droits	Des Devoirs	Des Règles de vie à respecter
<p>Ils ont le droit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - à une formation et un encadrement de qualité pour leur enfant, - à une pratique « en sécurité » sur le terrain et en dehors, - à une information sur les activités, les comportements, les évolutions de leur enfant, - au respect de toutes les composantes de l'école de Rugby, - au partage de temps d'échange et de convivialité que doit organiser le club. 	<p>Ils ont le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'adhérer au projet Sportif et Educatif du Club, - de considérer l'ERCB comme un lieu de Formation et d'Education, - de ne pas « prendre position » dans le domaine sportif, - d'être de bons spectateurs et des supporters exemplaires : respecter les enfants, l'arbitre, l'environnement, - de considérer la compétition comme un « moyen de formation », - de se tenir à l'écart mais de se mettre à la disposition des éducateurs et dirigeants en cas de besoin. 	<p>Ils ont le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - de veiller à l'assiduité de l'enfant et à la ponctualité, tant pour le début des activités que pour les départs et les retours, - de prévenir en cas d'absence, limitée à des motifs réels et sérieux, - d'aider l'enfant à comprendre et accepter les règles et les contraintes de la vie de groupe, - de s'intéresser à l'activité, aux progrès, aux difficultés éventuelles de leur enfant - d'échanger avec les éducateurs et dirigeants sur la « vie » de leur enfant au sein du groupe ou dans l'activité.
<p>Ils ont aussi le droit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - de faire des propositions constructives, - de participer et de s'investir, mais uniquement dans le cadre défini par les responsables. 	<p>Ils ont aussi le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - de se tenir à l'écart de l'activité, s'ils n'ont pas été invités à participer, - d'être disponibles, en cas de besoin réel, à la demande des éducateurs ou dirigeants. 	<p>Ils doivent aussi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - respecter les éducateurs et dirigeants qui se consacrent bénévolement à leur enfant, - être un « partenaire » dans l'évolution sportive et éducative de l'enfant.

J'y adhère :



La Charte du Joueur

Une charte, c'est des **droits**, des **devoirs**, des **règles de vie** à respecter !

Adhérer à une charte, c'est y souscrire complètement !

Rôle du jeune joueur: Il vient à l'Ecole de Rugby pour être formé en tant qu'individu et joueur de rugby.

Droits du jeune joueur	Devoirs du jeune joueur	Règles de vie à respecter
<p>Il a droit de :</p> <ul style="list-style-type: none">- faire du sport,- Être traité avec dignité,- Être entraîné et entouré par des personnes compétentes,- Pratiquer son sport en toute sécurité et en toute sérénité,- Recevoir une éducation et une formation progressive en fonction de ses possibilités,- Avoir de bonnes conditions de pratique du rugby.	<p>Il a le devoir de respecter :</p> <ul style="list-style-type: none">- Le groupe de façon générale et ses partenaires plus particulièrement,- Ses adversaires,- L'encadrement, les éducateurs, les arbitres, les adultes, les dirigeants,- Le matériel mis à disposition par le club (terrains, bus,..),- Les locaux, laisser les vestiaires propres,- Devoir de politesse et de comportement,- Les décisions de ses responsables.	<p>Il a le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none">- Tenir ses engagements sportifs : assiduité, ponctualité, participation aux entraînements et matchs,- Prévenir l'éducateur ou le responsable administratif en cas d'absence ou de retard,- Respecter les règles et la culture du club,- De politesse et de comportement.
<p>Il a aussi droit de :</p> <ul style="list-style-type: none">- S'amuser et jouer comme un enfant,- Avoir l'aide et la compréhension de ses éducateurs, ses parents et de la structure de l'Ecole de Rugby.- Participer à des compétitions adaptées.	<p>Il a aussi le devoir :</p> <ul style="list-style-type: none">- Veiller à ne pas oublier ses affaires dans le vestiaire et ne pas ranger celles des autres dans son sac par mégarde,- Avoir un comportement citoyen, respecter le tri sélectif et utiliser les poubelles à bon escient.	



CMabulle - service de co-voiturage sportif



Vous travaillez !!! Vous n'êtes pas disponible !!!! Un imprévu et personne ne peut amener votre enfant à l'entraînement ou au point de rendez-vous des matchs ??????

CMabulle est là !

Cette application Web et iOS (et bientôt Android) permet de partager les conduites (covoiturage gratuit) entre parents adhérents d'un même club.

Il suffit de créer votre compte sur <http://cmabulle.fr/>

Retrouvez toutes ces informations sur l'onglet « [Les infos pratiques](#) » de notre site internet.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute info.

CMabulle Sécurisé Libre Gratuit

LEA (ECOLE PASTEUR)

David Martin	0.20 km
Sandrine Thomas	0.40 km
Frédéric Dubois	0.80 km
Virginie Richard	1.10 km
Delphine Legend	

La BOURSE AUX CONDUITES

Trouvez facilement des **PARENTS DE CONFIANCE** près de chez vous

CMabulle Sécurisé Libre Gratuit

Partager LES TRAJETS devient un jeu d'enfant !

Organisez-vous avec les parents du club, de l'école, de l'association... de vos enfants.



Le principe de la donation

Avec le don, vous soutenez fortement votre club qui vous tient à cœur, et donc directement les enfants, par exemple :

Vous faites un don de 50€ au club, **le Club a 50€.**

Vous **récupérez 33€** en déduction fiscale (66% du don).

Au final, vous n'avez donné **que 17€.**

Un bon schéma vaut mieux qu'un long discours mais pour toute info supplémentaire et don ;) N'hésitez pas à nous contacter.





Pour les Parents - le Five Rugby Moving :



Tous les Dimanches matin de 10h30 à 12h dès le 10 septembre 2017.

Une nouvelle activité ERCB proposée pour les adultes qui souhaitent pratiquer une activité physique douce et accessible à Tous :

5 Bonnes Raisons d'y participer :

1. Ateliers de remise en forme adaptés
2. Initiation ludique du rugby à 5
3. Sport sans chocs, sans contact (mixte)
4. Activités en salle ou en extérieur
5. Un Max de Convivialité

C'est aussi l'occasion, dans une ambiance des plus conviviales,

de découvrir, par exemple,

la Marche Nordique, la Course d'Orientation,

le Stretching (avec Natch) et pourquoi pas le Longe Côte et

certainement d'**autres activités...**

IMPORTANT: Dans le cadre du développement du sport santé, la pratique du rugby à cinq est conseillée pour les personnes sédentaires et/ou en surpoids.



Pour les Papas - le Loisir Rugby Coudekerque-Branché



Le Rugby à Coudekerque, c'est aussi le **Rugby Loisir**.

Le LRCB, c'est une association à part entière, avec des liens très fort avec l'Ecole de Rugby de Coudekerque-Branché,

Ses membres, pour la plupart, sont des éducateurs de l'ERC, des anciens rugbymans mais aussi des papas de rugbyboys and girls n'ayant même jamais joué au Rugby. Tout le monde est le bienvenu !

Des matchs sont régulièrement organisés contre d'autres équipes Loisir en France (Rouen, Blaye...) mais aussi en Europe (Irlande, Italie,...). Du jeu à XV de façon plus "cool", sans championnat, sans compétition.

Les entraînements ont lieu 1 fois par semaine, soit le vendredi soir, soit le dimanche matin.

Pour les renseignements, contactez Laurent Nave (président) au 06.12.07.85.44



ecole
de
rugby
coudeker
que
branche

25 Rue Kléber - 59210 - Coudekerque-Branche

tel : 06 10 16 57 14

Adresse mail : 7304h@ffr.fr

www.rugby-coudekerque-branche.fr

N°FFR : 7304H - N°SIRET : 50934268900015 - Agrément Jeunesse et sport N° : ET001610